

DZIECI
UCZĄ
RODZICÓW



Centrum Rozwoju Lokalnego od wielu lat aktywnie wspiera proces edukacji najmłodszych poprzez inicjowanie i wspieranie kreatywnych inicjatyw edukacyjnych. W grudniu 2018 roku we współpracy z Policją zorganizowana została akcja „Ze Sznupek bezpieczni w drodze”(w trakcie której ustanowiony został rekord Polski w jednoczesnym kolorowaniu w wielu lokalizacjach), w kwietniu 2019 roku miała miejsce ogólnopolska akcja „#SegregujeMy”, zaś w lipcu i sierpniu akcja „Bezpieczne wakacje”.



 KRS: 0000 332 814

Centrum Rozwoju Lokalnego



#DzieciUcząRodziców

**Partnerzy akcji
„Dzieci uczą rodziców”**



LEKCJA 7

BEZPIECZNE LATO

DZIECI UCZĄ
RODZICÓW



W trakcie tej lekcji

- dowiesz się jak bezpiecznie bawić się na świeżym powietrzu
- dowiesz się jak bezpiecznie i ciekawie spędzać czas w lesie, nad wodą i w górach
- dowiesz się jak bezpiecznie odpoczywać w domu




Autor prezentacji:

Dawid Wiejata – koordynator akcji „Dzieci uczą rodziców”

Zabrania się modyfikowania prezentacji bez uprzedniej zgody autora!

Bezpiecznie na świeżym powietrzu




A cartoon illustration of a young girl with blonde hair, wearing a green sweater, pink skirt, and brown shoes, standing on a zebra crossing. She is holding a book and has a backpack. To her left is a speech bubble with text. To her right is a traffic light showing a green pedestrian symbol. The background includes trees, a fence, and a blue sky.

Gdzie można bezpiecznie
przebrać przez jezdnię?
Oczywiście tam,
gdzie znajdują się pasy, czyli zebra,
i gdzie świeci **zielone światło!**

#DzieciUcząRodziców

**Bezpiecznie na przejściu dla
pieszych**



Gdy wsiadasz na rower, koniecznie załóż **kask i ochraniacze na łokcie i kolana**. Uchroni Cię to przed niebezpiecznymi skutkami upadku. Pamiętaj również o **kamizelce odblaskowej**! Szczególnie gdy jeździsz na rowerze wieczorem. **Kamizelka odblaskowa to większa widoczność na drodze!**



#DzieciUcząRodziców

Bezpiecznie na rowerze



Gra w piłkę to świetna sprawa – przyjaciele, świeże powietrze i ruch.

By było bezpiecznie pamiętaj o **4 zasadach**:

1. Nigdy nie graj w pobliżu ruchliwej ulicy.
2. Graj na ogrodzonym boisku (najlepiej trawiastym).
3. Uważaj na siebie i innych.
4. Pamiętaj o odpowiednim ubiorze (strój sportowy).

#DzieciUcząRodziców

Bezpiecznie na boisku

Bawiąc się na świeżym powietrzu nigdy nie zostawiaj plecaka lub torby bez opieki. Twój telefon, pieniądze lub inne przedmioty

mogą paść łupem złodzieja.

Poproś rodzica o przypilnowanie Twoich rzeczy.



Uważaj na złodziei!

Bezpiecznie w lesie



Ognisko lub grill w lesie?
Tak, ale tylko w wyznaczonych miejscach!

Zasady:


1. Nie wolno rozniecać ognia na terenach leśnych, śródleśnych oraz w odległości do 100 metrów od granicy lasu.
2. Ognisko można rozpalić tylko w miejscu wyznaczonym przez nadleśniczego.
3. Nadleśniczy może wydać czasową zgodę na rozpalenie ogniska w innym miejscu. Zgoda określa czas, miejsce i osobę odpowiedzialną za ognisko.

Ważne! Rozpalanie ogniska to zadanie dla dorosłych!



#DzieciUcząRodziców

Bezpiecznie na ognisku w lesie



Las jest domem dla wielu gatunków zwierząt. Mieszkają tu między innymi: sarny, dziki, lisy, wilki, niedźwiedzie czy jeże. To dom dla ptaków, gadów i owadów. Przebywając w lesie zachowuj ciszę, nie niszcz i nie zaśmiecaj domu wielu zwierzków. Staraj się unikać kontaktu z mieszkańcami lasu, a w przypadku spotkania zachowaj spokój.

#DzieciUcząRodziców

Las – dom dla wielu gatunków zwierząt

Bezpiecznie nad wodą




Pływanie to świetny sposób spędzania czasu nad wodą.
Jednak by zabawa w wodzie była bezpieczna
pamiętaj o 5 zasadach:

1. Korzystaj z oznakowanych i zabezpieczonych kąpielisk.
2. Pływaj tylko w miejscach strzeżonych przez ratownika.
3. Informuj swoich rodziców o zamiarze kąpieli w wodzie i
zawsze pływaj blisko miejsca, gdzie są Twoi rodzice.
4. Pływaj i baw się blisko linii brzegowej.
5. Korzystaj z dmuchanych rękawków.



#DzieciUcząRodziców


Bezpiecznie w wodzie

An illustration of a tropical beach scene. In the foreground, a white speedboat with a black outboard motor is moving across the blue water, leaving a white wake. Two women are in the boat; one is at the helm. To the right, a yellow banana boat is being pulled by the speedboat. Three children are sitting in the banana boat, all wearing orange life jackets. The background features a sandy beach with several palm trees and brown, rocky cliffs under a blue sky with white clouds. A white speech bubble is positioned in the upper center of the scene.

Płynąc łódką, pontonem, skuterem czy dmuchawcem **ZAWSZE** pamiętaj o założeniu kapoku. Kapok uchroni Cię przed niebezpiecznymi skutkami wpadnięcia do wody.

#DzieciUcząRodziców

Bezpiecznie w kapoku



W trakcie zabawy na plaży zgubiłeś się
i nie możesz znaleźć rodziców?
Poproś ratownika lub inną osobę dorosłą o
pomoc w poszukiwaniach rodziców. A sam
staraj się pozostać w jednym miejscu -
Twoi rodzice na pewno też szukają Ciebie!

#DzieciUcząRodziców

**Zgubiłeś się?
Poproś ratownika o pomoc!**

Bezpiecznie w górach



Zasady bezpieczeństwa w górach

1. Nigdy nie wędruj po górach bez opieki dorosłej osoby.
2. W drogę ruszaj tylko gdy warunki pogodowe są sprzyjające.
3. Wędruj tylko wyznaczonymi i zabezpieczonymi szlakami.
4. Załóż odpowiednie buty i ubierz się stosownie do pory roku.
5. Zabierz ze sobą plecak, do którego spakuj: ciepłą bluzę, kurtkę przeciwdeszczową (pogoda w górach jest zmienna), naładowany telefon.



#DzieciUcząRodziców

Bezpiecznie w górach



Wędrówki po jaskiniach są fascynujące, lecz niebezpieczne. Dlatego zwiedzaj tylko te jaskinie, które są przystosowane dla turystów. Uważnie słuchaj komunikatów przewodnika, a przed wyruszeniem w drogę zadbaj o odpowiedni strój (w jaskiniach jest zimno, ciemno - ubierz się ciepło i załóż wygodne buty).

#DzieciUcząRodziców

Bezpiecznie w jaskini

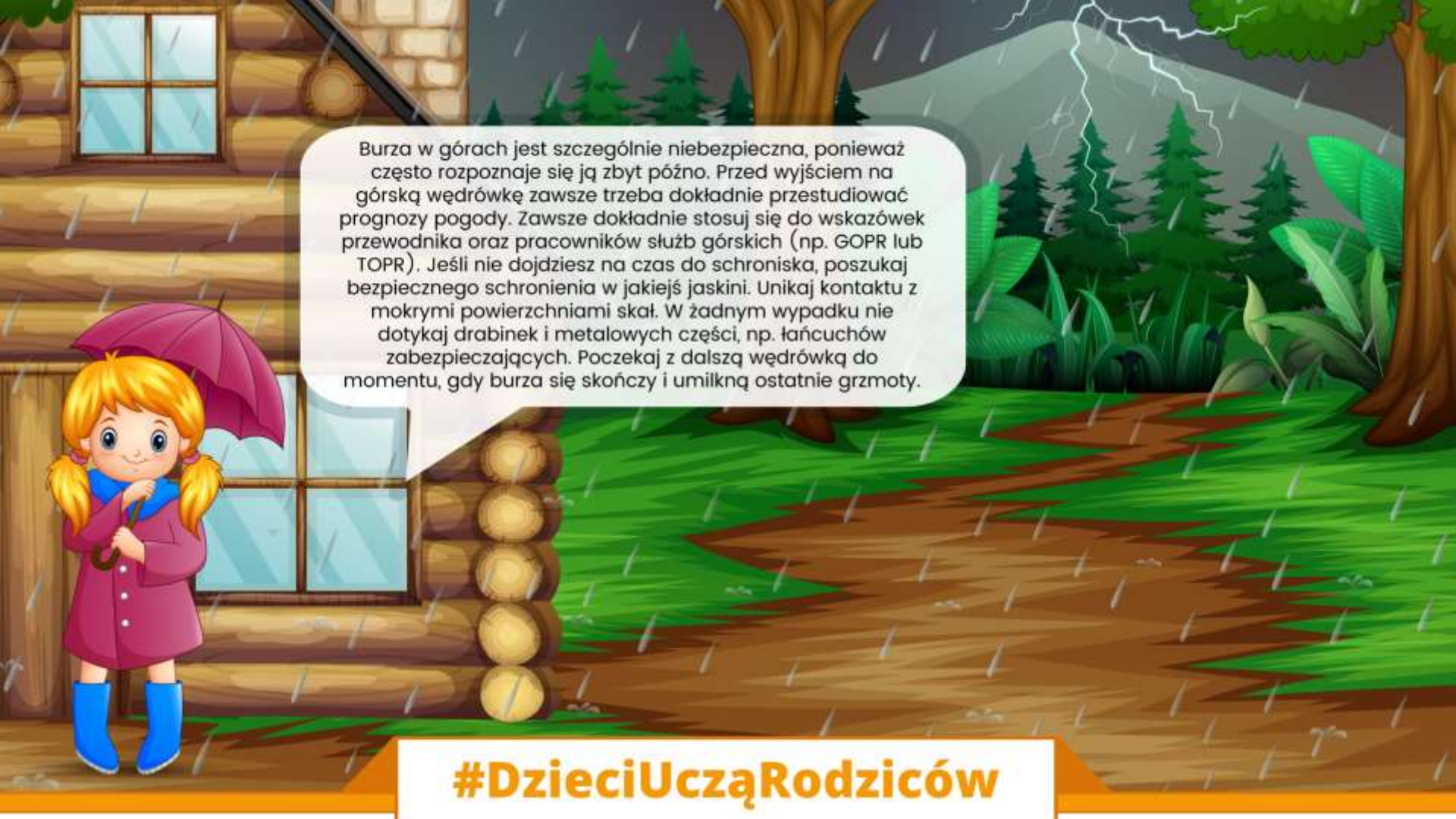


Wspinaczka to zajęcie, które cieszy się rosnącą popularnością także wśród dzieci. **Nigdy nie próbuj wspiąć się na własną rękę.** Swoją przygodę ze wspinaczką rozpocznij pod okiem instruktora na specjalnych ściankach wspinaczkowych. Instruktor nauczy Cię od podstaw jak bezpiecznie stawiać pierwsze kroki.



#DzieciUcząRodziców

Bezpieczna nauka wspinaczki




Burza w górach jest szczególnie niebezpieczna, ponieważ często rozpoznaje się ją zbyt późno. Przed wyjściem na górską wędrowkę zawsze trzeba dokładnie przestudiować prognozy pogody. Zawsze dokładnie stosuj się do wskazówek przewodnika oraz pracowników służb górskich (np. GOPR lub TOPR). Jeśli nie dojdiesz na czas do schroniska, poszukaj bezpiecznego schronienia w jakiejś jaskini. Unikaj kontaktu z mokrymi powierzchniami skał. W żadnym wypadku nie dotykaj drabinek i metalowych części, np. łańcuchów zabezpieczających. Poczekaj z dalszą wędrowką do momentu, gdy burza się skończy i umilkną ostatnie grzmoty.

#DzieciUcząRodziców

Bezpiecznie w górach podczas burzy

Bezpiecznie w domu





Spędzając czas w domu, pod nieobecność rodziców, **nigdy nie zostawiaj otwartych drzwi**. Drzwi aż do powrotu rodziców powinny być zamknięte na klucz. Nigdy też **nie wpuszczaj nieznajomych osób do domu**.

#DzieciUcząRodziców

Bezpiecznie w domu pod nieobecność rodziców

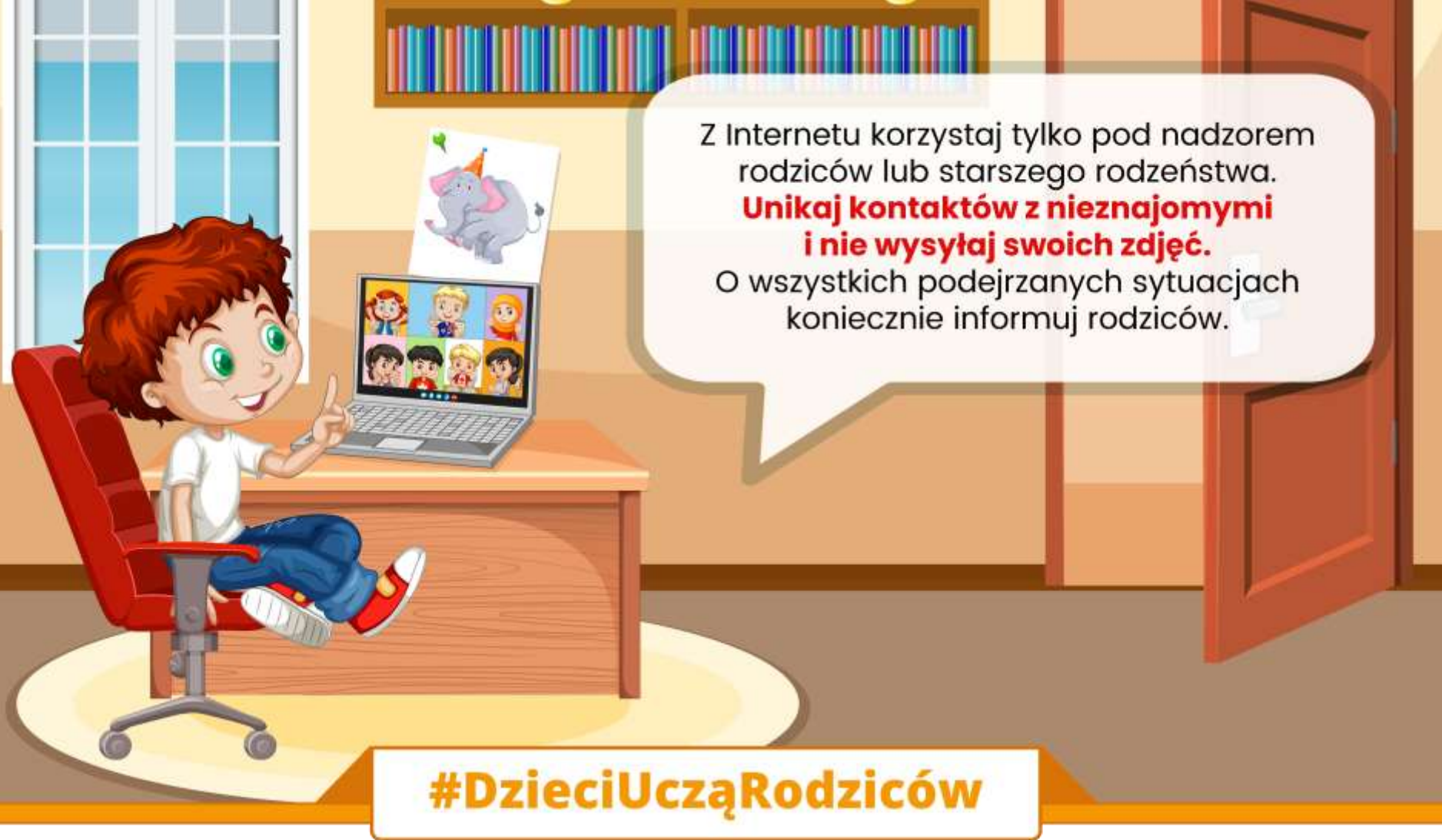
Granie w gry na konsoli, telefonie lub komputerze może być przyjemne i emocjonujące, ale **w nadmiarze szkodzi zdrowiu!**

W wakacyjne miesiące **korzystaj z pogody** – zamiast grać w gry, **wyjdź na świeże powietrze** i baw się ze znajomymi.



#DzieciUcząRodziców

Bezpieczna zabawa to zdrowa zabawa!



Z Internetu korzystaj tylko pod nadzorem rodziców lub starszego rodzeństwa.

Unikaj kontaktów z nieznajomymi i nie wysyłaj swoich zdjęć.

O wszystkich podejrzanych sytuacjach koniecznie informuj rodziców.

#DzieciUcząRodziców

Bezpiecznie w Internecie

Zadanie do wykonania!

- Wspólnie z rodziną wykonaj zdjęcie, na którym prezentujecie Wasz pomysł na bezpieczne wakacje
- Poproś rodziców o zamieszczenie zdjęcia w komentarzu na profilu Centrum Rozwoju Lokalnego na Facebooku - fb.com/centrum.rozwoju.lokalnego
- Zdjęcia należy zamieszczać pod specjalnym wpisem, który pojawi się na profilu 25 czerwca 2021 roku o godzinie 12:00
- Zdjęcia można zamieszczać od 25 czerwca do 31 sierpnia 2021
- **Trzy najciekawsze zdjęcia nagrodzimy upominkami od Centrum Rozwoju Lokalnego!**



WAKACYJNY
KONKURS!



Wakacje to czas wyjazdów, przygód i beztroskiej zabawy na podwórku. W tym okresie należy szczególnie pamiętać o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa, aby letni wypoczynek był szczęśliwy i udany.

Bohaterowie kolorowanki "Bezpieczne Wakacje" podpowiedzą najmłodszym, w jaki sposób beztrosko i radośnie spędzić letnie miesiące.

Więcej informacji na: ewerro.pl

#DzieciUcząRodziców

Lekcja została przygotowana w oparciu o kolorowankę edukacyjną „Bezpieczne wakacje”

Dziękujemy
za uwagę! :)

Życzymy
bezpiecznych
wakacji!

Do zobaczenia
w roku szkolnym
2021/2022 :)

